

MH GARRIC, Sophrologue Master Spécialiste
GPS : lieu dit rampalmier 20 route de la Linardié
81600 Senouillac-Gaillac
Tel 06 88 77 46 43

*Je vous confirme le rendez-vous du
 A bientôt*

Marie-Hélène Garric

*Pour le confort de chacun, les consultations sont sur rendez-vous, merci de prévenir avant
 48 h pour toute annulation.*

Vous venez d'Albi

- Sortir de suite de l'autoroute à Marssac
- prendre direction Gaillac par la **RN 88**
- à Marssac, suivre Gaillac (à droite au feu)
- dans la grande ligne droite, passer la voie ferrée
- attention après l'embranchement d'Aiguelèze **ralentir,**

*Deux panneaux indiquent que la limitation de
 vitesse est de 70Km/heure*

et annoncent le croisement vers Senouillac

- suivre Senouillac (7 km) à **droite.**
 - Roulez jusqu'au stop
 - Tout droit et montez jusqu'au village.
 - Au village, sur la placette du vieux pressoir
 - 2ème à droite rue de la Linardié
 - Rouler sur la crête 1 km
 - Après les maisons en pierres suivent des
 maisons neuves
 - **à droite après les maisons neuves**
 - **N° 20, bienvenue au Mas Garric**
- Boîte aux lettres et plaque de Sophrologue au bout du
 chemin.*

Vous venez de Toulouse (via Gaillac)

- prendre l'autoroute pour Albi
 - autoroute **sortie n°9** prendre direction Montauban
 - aux trois ronds points suivre **Montauban**
 - 3^{ème} rond point, Ste Cécile d'Aves Eglise, à droite
 suivre **Albi, chemin TOULZE**
 - aux 2 ronds points suivants suivre **ALBI Marssac**
 - **60 m à gauche après le 2^{ème} rond point**
 - suivre **Senouillac**, village en haut de la colline
 - rouler tout droit, passer le passage à niveau,
 - ralentir et prendre à gauche, puis à droite monter
 à Senouillac
 - au village, devant l'église à droite
 - suivre le chemin de crête
 - à la placette du vieux pressoir, ne pas descendre,
 - 2ème à droite rue de la Linardié(rue principale)
 - passer devant l'ancienne boulangerie, en travaux
 encore 800m
 - **à droite après les maisons neuves**
- N° 20, bienvenue au Mas Garric** Boîte aux lettres et
 plaque de Sophrologue au bout du chemin.

